



## Verhaltensregeln:

- Die Jugendlichen kommen in Trainingsbekleidung zum Training
- Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet
- Teilnehmer kommen pünktlich zum Training und verlassen das Trainingsgelände zügig, um Begegnungen mit Sportlern folgender Gruppen zu vermeiden
- Vor und nach dem Training **auf dem gesamten Gelände** muss ein **medizinischem** Mund-Nasen-Schutz (**OP-Maske oder FFP2**) getragen werden
- Jeder Teilnehmer bringt sein eigenes Getränk und sein eigenes Handtuch mit – diese dürfen NICHT an andere Sportler weitergegeben werden
- bereitgestelltes Handdesinfektionsmittel ist vor dem Betreten des Sportplatzes sowie nach dem Verlassen der Sportstätte von Sportlern und Übungsleitern zu nutzen
- Jeder Teilnehmer bestätigt vor Beginn der Einheit vor Ort seinen einwandfreien Gesundheitszustand und wird durch den Übungsleiter in die FLVW-CheckIn-App eingetragen
- Jeder Teilnehmer meldet sich beim Übungsleiter ab, sollte er sich während der Sporeinheit entfernen
- Die Hygienevorschriften sind vor und nach jeder Trainingseinheit umzusetzen.
- Das Trainingsgelände ist nach dem Training zügig zu verlassen.

## Trainingsvorgaben:

- Trainer und Übungsleiter gestalten das Training angepasst
  - unter stetiger Einhaltung der geltenden Vorschriften
  - mit der Vorgabe, das Verletzungsrisiko zu minimieren
- Wenn gleichzeitig andere Sportarten (Leichtathletik) auf dem Platz trainiert werden, kann nur eine Mannschaft der Fußballer trainieren.
- Jeder Trainer desinfiziert vor und nach dem Training das jeweilige Trainingsmaterial (Bälle, Hütchen, Leitern, etc.)
- **Zuschauer / Eltern sind nicht zulässig, sofern diese nicht als Übungsleiter agieren!**
- Zwischen einzelnen Trainingseinheiten werden 15 Minuten Pause eingehalten, um den kontaktlosen Gruppenwechsel zu ermöglichen. Die Trainingszeiten werden entsprechend angepasst.
- Im Falle einer Verletzung müssen sowohl Ersthelfer als auch die verletzte Person einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Nach Benutzung sind die Maske und ggf. die Einmalhandschuhe im Restmüll zu entsorgen.
- Umkleidekabinen / Duschen stehen nicht zur Verfügung!